

Sonstige Therapien

Therapieart	Zielsetzung
Physiotherapie Vojta, Bobath, PNF	Bewegungabläufe trainieren und erhalten
Ergotherapie Muskelstärkung u. Koordination	Bestimmte Funktionen trainieren und erhalten
Massage Therapie	Lockerung der Muskulatur
Therapeutisch elektrische Stimulation TENS	Schmerzbehandlung durch Muskelauflockerungen
aerobe Übungen Gehen, Übungen im Wasser, Radfahren Bewegungsbäder	Dehnung und Lockerung der Muskulatur auch im Wasser (Gewichtsreduktion im Wasser)
manuelle Therapie Osteopathie	Gleichgewichtstraining, Stimulation der Nerven
Akkupunktur	Blockaden beseitigen
Alternative Medizin Qi Gong, Yoga	Inneres Gleichgewicht finden
Feldenkrais	Stabilisierung und Erhaltung (Rückentraining)
Hippotherapie Therap. Reiten	Bewegungstraining, Gleichgewichtstraining, Kinder aus einer Isolierung zu bekommen
Tai Chi	Bewegungstraining
Schmerztherapie	Abbau von Schmerzen

Osteopathie

Heilung auf die sanfte Art

Heilen ohne Medikamente und Instrumente - das versucht die Osteopathie. Die ganzheitliche Heilmethode geht davon aus, dass sich Gesundheit durch Bewegungen unseres Körpers zeigt. Sind diese eingeschränkt, kommt es zu Blockaden und im schlimmsten Fall zum Ausbruch einer Krankheit. In den USA, Großbritannien und Frankreich wird die Osteopathie schon seit langem erfolgreich angewendet. Auch bei uns gibt es immer mehr osteopathisch behandelnde Therapeuten.