

Ergebnisbericht der Gruppenarbeit zum Thema Physiologische Therapie und alternative Therapien in Verbindung mit der HSP

Während dieser Gruppenarbeit wurde von den Teilnehmern über die verschiedenen Möglichkeiten der Therapie zum Thema **H S P** gesprochen und die einzelnen Erfahrungen dazu ausgetauscht.

Zu den verschiedenen Therapieformen, die hier besprochen wurden, haben wir zu folgenden Therapien unsere Erfahrungen ausgetauscht. Die Liste erhebt nicht den Anspruch vollständig zu sein. Es gibt sicherlich noch mehr Therapien, die wir aus zeitlichen Gründen nicht alle besprechen konnten.

Therapieform	Therapie		Vorteile (+) Risiken und Nachteile (-)	Maßnahmen zur Minimierung der Risiken und der Nachteile
Physio- therapie	Hippo- therapie	+	Lockerung des Beckens Gleichgewicht Dehnung der Beine. Kosten.	Um Kosten zu minimieren während einer Reha ausüben. nach Beendigung ausruhen
		-	kurzfristig Verschlechterung	
Physio- therapie	Wasser- gymnastik (Fahrrad)	+	Dehnung leichter gehen warmes Wasser	langsamer und bewussteres Gehen nach der Therapie.
		-	Spitzfußgang Kaltes Wasser	
Alternative Therapie	Infrarotkabine	+	Wärme tut gut	.
		-	.	

Therapieform	Therapie		Vorteile (+) Risiken und Nachteile (-)	Maßnahmen zur Minimierung der Risiken und der Nachteile
Physio- therapie	Gang- trainer	+	leichteres Gehen.	Bis jetzt nur in Reha möglich
		-	Geräte sind sehr teuer	
Alternative Therapie	Fußreflexzonen- therapie	+	Über die Reflexzonen können Probleme verbessert werden	.
		-		
Physio- therapie	Motomed	+	Muskulatur wird lockerer Spastik wird reduziert passiv oder aktiv	Abwechslung der passiven und aktiven Mitarbeit.
		-	zu viel aktive Mitarbeit, Spastik steigt in die Beine	

Therapieform	Therapie		Vorteile (+) Risiken und Nachteile (-)	Maßnahmen zur Minimierung der Risiken und der Nachteile
Alternative Therapie	Auf dem Strich gehen ... (Igel) -Ball Trampolin	+	Übung für das Gleichgewicht	.
		-	.	
Alternative Therapie	Autogenes Training	+	zur Schmerzbewältigung	.
		-	.	
Alternative Therapie	Rheatron	+	Gleichgewicht	.
		-	bei Baclofenpumpe nicht anwendbar.	

Therapieform	Therapie	Vorteile (+) Risiken und Nachteile (-)	Maßnahmen zur Minimierung der Risiken und der Nachteile	
Alternative Therapie	Magnetfeld- therapie	+	Schmerzlinderung	•
		-	nicht bei Bacl ofenpumpe zu verwenden	
Alternative Therapie	Feldenkrais	+	Bessere Körperwahrnehmung	Besser in der Reha erlernen
		-	wird nicht von der Kasse gezahlt	
	•	+	•	•
		-	•	

Bei der Hippotherapie (Behandlung mit dem Therapiepferd) war es den Teilnehmern dieser Arbeitsgruppe wichtig mitzuteilen, dass diese Therapie nicht von der Krankenkasse übernommen wird. Aus diesem Grund sollte man versuchen, sich während einer Rehamassnahme diese Therapie verordnen zu lassen. Wo der einzelne jedoch auch die Hippotherapie vor Ort bekommen kann, kann er oder sie unter folgender Homepage finden: <http://www.hippotherapie.de/>

Bei der Wassergymnastik sind wir auf die zurzeit neueste und aktuelle Therapieform zu sprechen gekommen. Es handelt sich hierbei um das Radeln unter Wasser. Der Muskelwiderstand ist dabei im Vergleich zur Standard-Rehabilitation geringer. Einfach bei Ihrer Krankenkasse nachfragen, wo es solche Kurse gibt.

Auch zum Thema Gangtrainer haben sich die Teilnehmer geäußert, dass es am Besten und Einfachsten für uns als Patient ist, dieses in einer Rehamassnahme durchzuführen. Da dieser Gangtrainer bis jetzt erst in einigen Rehakliniken wie z.B: der Rehaklinik Hoher Meissner Bad Sooden Allendorf vorhanden ist, <http://www.reha-klinik.de/> sollte man versuchen, diese Therapie während einer Rehamassnahme kennen zu lernen.

Bei der Fußreflexzonenmassage ist es laut Aussage einiger Teilnehmer dieser Arbeitsgruppe sehr wichtig, nach der Fußreflexzonenmassage auch richtig auszuruhen. Ansonsten bringt die ganze Behandlung nicht unbedingt so viel.

Beim Motomed kam der Hinweis aus der Gruppe, dass auf dieser Homepage wichtige Tipps zur Kostenübernahme gegeben werden. Weiterer Hinweise finden Sie unter:
http://www.motomed.de/medizin_01_de/themen_01_de/therapie_01/kostenuebernahme_01/fset_kostenuebernahme_01.html

uch die alternative Therapie Feldenkrais sollte wenn möglich auch in einer Rehaklinik durchgeführt werden, um die Kosten einer Einzeltherapie zu umgehen.

Klar erkannt hat die Gruppe, dass wir alle an der Krankheit **H S P** leiden, jedoch jeder anders auf die verschiedenen Therapien reagiert. Aus diesem Grund können wir auch hier keine Empfehlung an andere Betroffene geben, jeder kann und muss seine Therapien für sich selber ausprobieren.

JEDER REAGIERT ANDERS AUF DIE JEWEILIGE THERAPIE!!!