

# Auch ich kann wegen HSP nicht gut laufen



**Jacqueline** ist im Jahr 2002 geboren. Sie wohnt in Hamburg. Weil sie noch in den Kindergarten geht, hat ihre Mama das aufgeschrieben, was sie mitteilen möchte.

*Jacqueline freut sich sehr, wenn sie andere junge HSP'ler kennenlernt!*

Hallo HSP'ler,

Ich heiße Jacqueline. Mein Geburtstag ist der 12. September 2002. Seit Ende des Jahres 2005 kann ich nicht mehr so gut laufen. Ich bin oft gestolpert und bin dann hingefallen. Ich habe immer gern auf Holzplatten und auf Bordsteinkanten balanciert. Das kann ich nun nicht mehr.

Mein Orthopäde sagt meiner Mama und mir, dass ich Orthesen und Nachtschienen tragen soll. Am Abend bin ich aber oft müde, weil sie so schwer sind.

Ich laufe inzwischen mit beiden Füßen auf den Spitzen. Auch meine Knie berühren sich fast beim Laufen. Ich muss mich immer überall festhalten. Im Januar und im Mai 2009 habe ich im Krankenhaus in Hamburg Altona Botoxspritzen bekommen. Die helfen mir aber nicht gut. Vielleicht bekomme ich in den nächsten ein bis zwei Jahren eine Operation an den Sehnen für die Füße und für die Knie. Davor habe ich schon ein bisschen Angst.

Ich gehe in einen Kindergarten, in dem auch einige andere Kinder sind, die eine Behinderung haben. Im September komme ich in die Schule. Ich freue mich schon darauf. Seit Anfang Juni habe ich einen Posterior Walker. Daran kann ich mich im Kindergarten gut festhalten. Ich will ihn auch in die Schule mitnehmen.



*So sieht mein Posterior Walker ungefähr aus.*

Mein Papa und ganz viele andere aus seiner Familie können auch nicht so gut laufen. Einige haben einen Rollstuhl.

Papa kümmert sich nicht um seine kranken Beine. Er geht nicht zum Turnen, so wie ich das mache. Meine Mama Katrin schreibt und liest viel im Forum der HSP-Selbsthilfegruppe. Sie will so viele Informationen für mich sammeln. Wenn ihr meiner Mama im Forum antwortet, dann helft ihr mir.

Ich möchte gerne andere Kinder kennenlernen, die auch nur so langsam laufen können wie ich. Meine Mama schreibt am Computer Briefe mit anderen Mamas. Aber die wohnen alle soweit weg. Deshalb kann ich die anderen Kinder nicht treffen.

Manchmal bin ich traurig, weil ich kranke Beine habe. Trotzdem, es gibt Tage, da ziehe ich mir auch einmal ein Kleid an. Da ist es mir dann egal, wenn andere meine Schienen sehen.

Ich freue mich sehr, wenn ich nun auch andere Mädchen oder Jungs treffen kann, die die HSP haben. Falls ihr das auch wollt, dann meldet euch doch bitte bei der HSP-Selbsthilfegruppe.

Viele Grüße  
Jacqueline